



COMUNICATO STAMPA

## **DAL 13 al 17 DICEMBRE LA PRIMA SETTIMANA DELLE “CULTURE PAZIENTI”**

**"CULT - CULTURE pazienti" è un progetto delle cooperative sociali Intrecci, Stripes e Spazio Giovani, finanziato dalla Fondazione Comunitaria Nord Milano e finalizzato a favorire il benessere degli operatori di ASST-Rhodense nonché dei loro pazienti; in particolare, il progetto intende offrire spazi ed esperienze "leggere" ma curate, di incontro, condivisione e espressione personale soprattutto a coloro che hanno vissuto esperienze di elevato stress emotivo e/o forte isolamento a causa della crisi sanitaria da COVID-19.**

In questo quadro viene promossa la prima SETTIMANA DELLE “CULTURE PAZIENTI”, ricca di proposte e attività aperte a tutti. Si tratta di un piccolo festival che pone al centro la CULTURA come strumento di CURA delle persone e di promozione del loro benessere.

Numerosi gli appuntamenti in programma nel Garbagnatese e nel Rhodense.

Di seguito il programma delle iniziative:

### **Lunedì 13 dicembre**

#### **MESSAGGI DI CURA TRA LE GENERAZIONI**

Il Centro di aggregazione giovanile Picchio Rosso di Garbagnate Mil.se per tutta la giornata propone ai giovani uno spazio aperto per esprimere i propri pensieri sul tema della cura, attraverso audio box e canali social.

### **Martedì 14 dicembre**

#### **CONSEGNA DELLA CARDIOLINA E PAROLE DI CURA: TRA MAIL ART E LETTURE AD ALTA VOCE**

All'Auditorium del Presidio Ospedaliero di Garbagnate Milanese, alle 14.30, verranno consegnati agli operatori socio-sanitari di ASST-Rhodense messaggi, parole, immagini “che fanno bene al cuore”, realizzati su cartoline chiamate “Cardioline”; l'idea prende spunto dalla mail art, anche conosciuta come “arte postale”. La seconda parte dell'evento vedrà protagonisti un gruppo di operatori di ASST-Rhodense impegnati come lettori ad alta voce di testi sul tema della cura. Saranno presenti la Direzione di ASST-Rhodense, rappresentanti del Liceo Russell-Fontana, del Comune di Garbagnate Mil.se e della Fondazione Comunitaria Nord Milano.

### **Martedì 14 dicembre**

#### **CONVERSAZIONI SULLA CULTURA CHE CURA**

#### **RIFLESSIONI SULL'ARTE E LA CULTURA COME PRATICHE DI CURA**

A Rho, presso Villa Burba, alle 20.30, un confronto tra esperienze, pratiche e riflessioni sugli oggetti “cura” e “cultura”; contributi di esperti, interviste, testimonianze e attivazioni pratiche, da



differenti prospettive e con una pluralità di sguardi: comunitario, pedagogico, filosofico, olistico, medico e artistico-culturale. L'iniziativa prevede l'interazione tra relatori, organizzatori e pubblico, anche attraverso l'utilizzo di strumenti artistico-espressivi per l'attivazione dei partecipanti alla serata. L'evento sarà trasmesso con un live streaming sui social network dei partner di progetto.

Saranno presenti, tra gli altri: Paola Pessina, Presidente della Fondazione Comunitaria Nord Milano, Marco Toscano Direttore U.O.C. Psichiatria ospedaliera e territoriale ASST-Rhodense, Irene Auletta pedagoga e formatrice, Oliviero Motta e Dafne Guida, presidenti delle cooperative sociali Intrecci e Stripes.

Prenotazioni su: [www.bit.ly/conversazioniCULT](http://www.bit.ly/conversazioniCULT)

### **Mercoledì 15 dicembre e Giovedì 16 dicembre**

#### **“UN MOMENTO PER TE”**

Il progetto CULT ha regalato diverse opportunità per sperimentare e praticare in gruppo discipline riconosciute per i loro effetti benefici sul corpo e sulla mente e passeggiate all'aperto nei luoghi di cultura e di interesse storico del territorio Garbagnatese e Rhodense. “Un momento per te” offrirà nuove occasioni per regalarsi un momento di benessere, con workshop di Tai Chi Chuan e di Yoga.

Al Centro Civico Agorà di Arese: Mercoledì alle 18.00, Tai Chi Chuan; Giovedì alle 17.00 Yoga.

#### **“APERITIVO LETTERARIO”**

Presentazione del libro “Nel segno di una canzone. Autobiografie musicali e formazione di sé”(Ed. Mimesis) con accompagnamento musicale: Giovedì ore 18.30 presso Caffè Letterario, Palazzo Calderara, via Garibaldi 6- Vanzago (prenotazione consigliata- inviando una mail a [antonia.palumbo@pedagogia.it](mailto:antonia.palumbo@pedagogia.it))

### **Venerdì 17 dicembre**

#### **INAUGURAZIONE DELL'INSTALLAZIONE COLLETTIVA: “LA BELLEZZA CURA”**

Presso il Centro Civico “Agorà” di Via dei Platani 7 ad Arese, alle 18.00 verrà inaugurata la mostra frutto sia della Call pubblica “La bellezza cura” dedicata alla comunità, sia di alcuni percorsi laboratoriali attivati col progetto CULT.

La CULT WEEK è patrocinata dai Comuni di Arese, Garbagnate Milanese e Rho.

Per info e iscrizioni (obbligatoria per tutte le iniziative): [segreteria@culturepazienti.it](mailto:segreteria@culturepazienti.it)

[www.culturepazienti.it](http://www.culturepazienti.it)

 [culturepazienti](https://www.facebook.com/culturepazienti)

 [culturepazienti](https://www.instagram.com/culturepazienti)

G  
a  
r  
b  
a  
g  
n  
a  
t  
e  
  
M  
i  
l  
a



Con il contributo di